



つむぎの花便り

8月号



	日	月	火	水	木	金	土
AM							
昼食			お休み	口腔体操 検温・血圧 豆腐ハンバーグ	お休み	手ぶら フレイル 身体機能測定 スープカレー	お休み
PM				芋雲 健康麻雀 茶話会		脳トレ 健康麻雀 茶話会	
AM	6			9	10	11	12
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 マヨたまフライ	お休み	夏祭 SUMMER FESTIVAL (安威公民館)	はつらつ体操	口腔体操 検温・血圧 肉じゃが	お休み
PM		フレイル予防体操 ハーモニカ お誕生日会&演奏会				認知症予防 レクリエーション	
AM	13			16	17	18	19
昼食	お休み		お盆休み	手ぶら つむぎ's kitchen	脳・活性化 プログラム Vol.2 熱中症対策	手ぶら 親子丼	お休み
PM				DAM体操 脳トレ 茶話会		PCスキルアップ 茶話会	
AM	20			23	24	25	26
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 鶏つくね煮	お休み	口腔体操 検温・血圧 麻婆豆腐	はつらつ体操 (安威公民館)	口腔体操 検温・血圧 鶏とピーマンオイマヨ炒め	お休み
PM		音リズム Enjoy♪		DAM体操 健康麻雀 茶話会		認知症予防 レクリエーション	
AM	27			30	31		
昼食	お休み	口腔体操 検温・血圧 サラダうどん	お休み	口腔体操 検温・血圧 豚の生姜焼			
PM		ハンドベル練習 茶話会		芋雲 健康麻雀 茶話会			

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおり のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定 4日(月) 11:00
- フレイル予防体操 7日(月) 13:00
- 納涼祭 9日(水) 11:00
- 認知症予防レク 11日、25日(金) 『コットンボール』
- つむぎ's 健康 kitchen 16日(水) 11:00
- リズム&楽器 Enjoy 21日(月) 13:00

◎ご利用料金

利用時間	組み合わせ	料金
11:00~13:00	AM+昼食	600円
12:00~16:00	昼食+PM	800円
13:00~16:00	PM	300円
11:00~16:00	終日+昼食	850円

開所日：月・水・金

SNS版

花たより **Start**



LINE 公式アカウント
お友達募集中!



HOME PAGE
コミュニティデイハウス
紡希の庵

注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上
途中参加についてはお断りする場合がございます。

裏面にイベント情報



マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



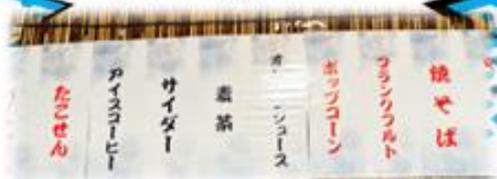


納涼祭

2023

START 11:00

屋台おしながき



Kuu with NAOTOM

- No.1 紙コップ de タワーポリング
- No.2 ホスポンジで250gの水を溜めよう
- No.3 ダーツ
- No.4 ペットボトルおこし対決
- No.5 カをあわせてピンボール
- No.6 うちわジェンガ
- No.7 バランスでコップを積み上げろ!
- No.8 一致団結! 風船玉入れ



ゲームを楽しんで「ツムギー通貨」をGet!!して屋台を楽しもう♪