



つむぎの花便り

8月号



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|--------------------------------|------|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| AM | | | | | | | |
| 昼食 | | | お休み | 口腔体操 検温・血圧 豆腐ハンバーグ | お休み | フレイル 身体機能測定 スープカレー | お休み |
| PM | | | | 芋雲 健康麻雀 茶話会 | | 脳トレ 健康麻雀 茶話会 | |
| AM | 6 | | | 9 夏祭 SUMMER FESTIVAL | 10 はつらつ体操 | 11 口腔体操 検温・血圧 肉じゃが | 12 認知症予防 レクリエーション |
| 昼食 | お休み | 口腔体操 検温・血圧 マヨたまフライ | お休み | 特別企画 | はつらつ体操 | 口腔体操 検温・血圧 肉じゃが | お休み |
| PM | | フレイル予防体操 ハーモニカ お誕生日会&演奏会 | | つむぎ's kitchen | 脳・活性化 プログラム Vol.2 熱中症対策 | 認知症予防 レクリエーション | |
| AM | 13 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 昼食 | お休み | お盆休み | お盆休み | つむぎ's kitchen | 脳・活性化 プログラム Vol.2 熱中症対策 | 親子丼 | お休み |
| PM | | | | DAM体操 脳トレ 茶話会 | | PCスキルアップ 茶話会 | |
| AM | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 昼食 | お休み | 口腔体操 検温・血圧 鶏つくね煮 | お休み | 口腔体操 検温・血圧 麻婆豆腐 | はつらつ体操 | 口腔体操 検温・血圧 鶏とピーマンオイマヨ炒め | お休み |
| PM | | 音リズム Enjoy♪ | | DAM体操 健康麻雀 茶話会 | はつらつ体操 | 認知症予防 レクリエーション | |
| AM | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 昼食 | お休み | 口腔体操 検温・血圧 サラダうどん | お休み | 口腔体操 検温・血圧 豚の生姜焼 | | | |
| PM | | ハンドベル練習 茶話会 | | 芋雲 健康麻雀 茶話会 | | | |

※コロナ感染予防に留意し、カラオケは再開しております。

< いおり のオススメEVENT >

- フレイル身体機能測定 4日(月) 11:00
- フレイル予防体操 7日(月) 13:00
- 納涼祭 9日(水) 11:00
- 認知症予防レク 11日、25日(金) 『コットンボール』
- つむぎ's 健康 kitchen 16日(水) 11:00
- リズム&楽器 Enjoy 21日(月) 13:00

◎ご利用料金

| 利用時間 | 組み合わせ | 料金 |
|-------------|-------|------|
| 11:00~13:00 | AM+昼食 | 600円 |
| 12:00~16:00 | 昼食+PM | 800円 |
| 13:00~16:00 | PM | 300円 |
| 11:00~16:00 | 終日+昼食 | 850円 |

開所日：月・水・金

SNS版



花たより **Start**

LINE 公式アカウント
お友達募集中!



HOME PAGE
コミュニティデイハウス
紡希の庵

注) レク・事業内容によっては、物品やスケジュール調整の関係上
途中参加についてはお断りする場合がございます。

裏面にイベント情報



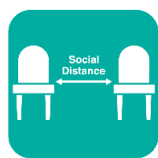
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか



Check!





納涼祭

2023

START 11:00

屋台おしながき



Kuu with NAOTOM

- No.1 紙コップ de タワーポーリング
- No.2 ホスポンジで250gの水を溜めよう
- No.3 ダーツ
- No.4 ペットボトルおこし対決
- No.5 カをあわせてピンボール
- No.6 うちわジェンガ
- No.7 バランスでコップを積み上げろ!
- No.8 一致団結! 風船玉入れ



ゲームを楽しんで「ツムギー通貨」をGet!!して屋台を楽しもう♪